

# Traitement par Hormone de croissance Conseils Techniques

Injection sous cutanée  
Stylo injecteur



Lydie Gautheret, infirmière

## Conservation

- Conservation au réfrigérateur entre **2° et 8° degrés** (21 à 28 jours après reconstitution selon les marques, voir fiche)
- Certaines marques se conservent à température ambiante, 25° maximum

## Préparation

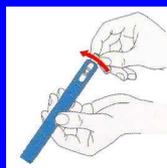


- Sortir le stylo injecteur du réfrigérateur, 15 minutes avant l'injection diminue la douleur (30 minutes autorisées)

## Lavage de mains

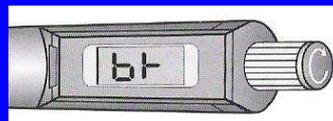


### Réglage de dose



- Si le piston est entre deux clics à la sélection (mouvement de rotation), il se bloquera à l'injection (mouvement de pression)

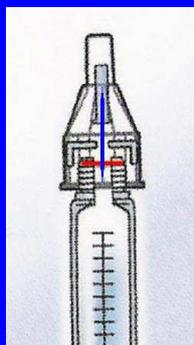
### Réglage de dose



- En cas d'usure des piles, les stylos à affichage électronique n'indiquent plus la dose, il faut compter les clics (voir équivalence sur la fiche)
- **Le traitement sera tout de même délivré**

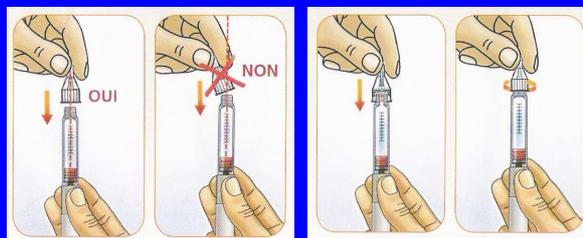
### Fixer l'aiguille

- L'aiguille interne du stylo doit percer la membrane interne du stylo



### Fixer l'aiguille

- Poser l'aiguille droite
- Viser complètement l'aiguille



## Zones d'injection

- Certaines zones sont plus appropriées que d'autres: accessibilité, éloignement des nerfs, vascularisation, épaisseur sous-cutané

Bras

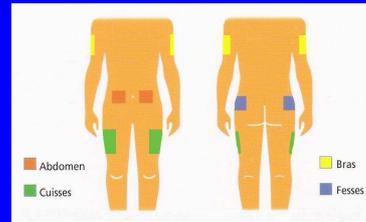


Cuisse



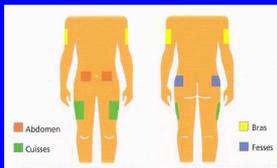
## Zones d'injection

- Bras, cuisses, haut des fesses, ventre. Éviter le nombril et 5 cm autour du nombril. Le ventre n'est utilisé que chez les enfants ayant plus d'un centimètre de tissus adipeux



## Zones d'injection

- Pour éviter les lipodystrophies, il est recommandé de changer les sites d'injection tous les soirs.
- Noter les sites en abrégé sur le calendrier, exemple BD pour bras droit



- Bras B
  - Cuisse C
  - Ventre V
  - Fesse F
- Droit D  
Gauche G

## Désinfection

- Lavage des mains



- Ne pas utiliser d'alcool à 90° ou 70°

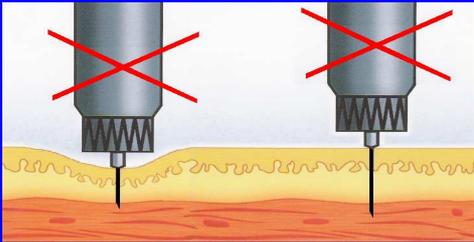
- Utiliser de l'alcool modifié à 0,5°



### Technique d'injection

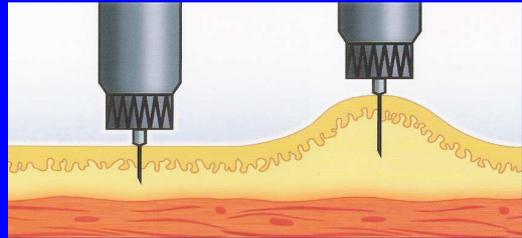
- S'il y a des saignements et des douleurs à chaque injection: l'aiguille touche le muscle

- Soit le geste est trop appuyé
- Soit l'aiguille est trop longue



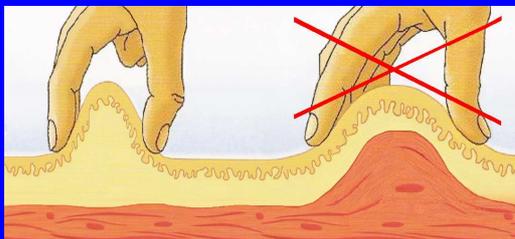
### Technique d'injection

- Technique sans pli, aiguille courte
- Technique avec pli, aiguille courte ou longue



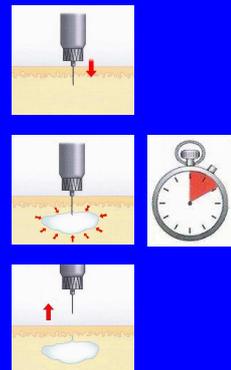
### Technique d'injection

- Pli correct
- Pli trop large



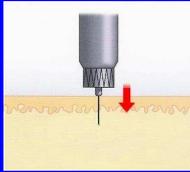
### L'injection se fait en 3 temps

- Piqûre
- Injection du produit
- Retrait de l'aiguille



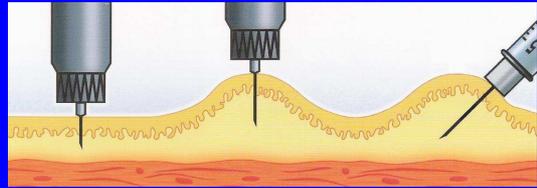
## Piqûre

- Pour éviter que l'aiguille ne bouge sous la peau
- Il faut anticiper le geste et tenir le stylo "comme un poing", dès le début du soin, avant même de piquer
- Piquer droit à 90°



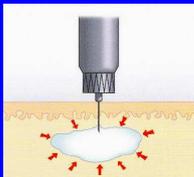
## Piqûre

- Piquer droit à 90°
- La technique à 45° est possible mais difficilement réalisable avec un cache aiguille



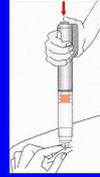
## Injection du produit

- Injecter avec le pouce en appuyant sur le bouton "doseur injecteur"
- Selon le stylo vous devez aller jusqu'au "clic", ou jusqu'à ce que la bague touche la base du stylo



## Injection du produit

- Maintenir la position 5 à 10 secondes, ce temps est nécessaire pour injecter la totalité du traitement
- Le temps varie selon les marques de stylo, le volumes à injecter, la qualité de la peau

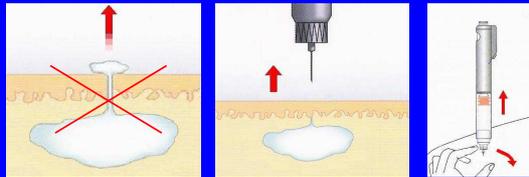


## Retrait de l'aiguille

- Pour éviter une perte de produit. Il faut simultanément relâcher le pli et retirer l'aiguille

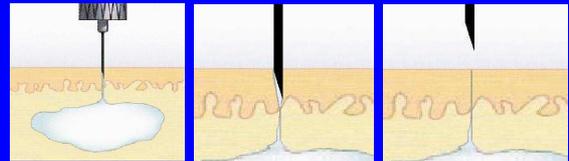
• Geste trop rapide

• Geste correct



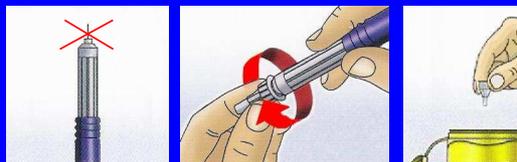
## Retrait de l'aiguille

- Le geste doit être lent
- Pour permettre à la base de la peau de se refermer



## Élimination de l'aiguille

- Retirer l'aiguille après chaque injection
- Une aiguille laissée sur un stylo entre les injections va entraîner un écoulement de produit, une entrée d'air et de souillures



## Conservation

- Conservation au réfrigérateur entre **2° et 8° degrés** (21 à 28 jours après reconstitution selon les marques, voir fiche)
- Certaines marques se conservent à température ambiante, 25° maximum

## Changement de cartouche

- Préparation du stylo



- Préparation de la cartouche



- Réassemblage du stylo



- Purge



## Changement de cartouche

- **Préparation du stylo:** deviser le porte cartouche, retirer l'ancienne cartouche, repositionner le piston injecteur
- **Préparation de la cartouche:** selon les marques soit la cartouche est sous forme liquide prête à l'emploi, soit sous forme lyophilisée avec diluant et devra être reconstituée
- **Purge:** vérification de l'écoulement du produit

## Voyage

- Pour les déplacements utilisez un système réfrigérant
- Un certificat médical est demandé pour les voyages à l'étranger et en avion
- En altitude, la soute à bagages gèle, les cartouches doivent rester en cabine



## Courbe de croissance

