

## Comment faire une injection d'hydrocortisone en sous cutanée (sous la peau)

Fiche élaborée par Lydie Gautheret,  
infirmière d'éducation thérapeutique,  
Service d'Endocrinologie Diabétologie Pédiatrique  
Hôpital Universitaire Robert Debré.

- En cas d'impossibilité de prendre les comprimés d'hydrocortisone :
- vomissements répétés (type gastroentérite)
  - grande faiblesse, malaise, somnolence impossibilité de réveiller

**En cas de troubles de la conscience, malaise important**  
→ **contacter le 18 pompiers ou le 15 SAMU**

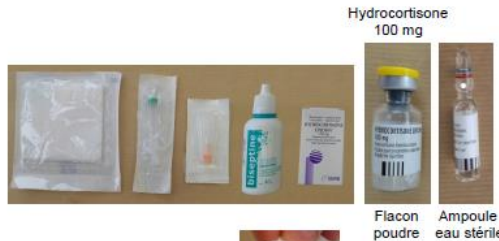


(ampoule  
100 mg = 2 ml)

### Préparation

1) Se laver les mains.

- 2) S'installer sur une table propre.  
Utiliser la pochette d'urgence qui contient
- 1 sachet de compresses stériles
  - 1 seringue de 2ml
  - 1 aiguille embout orange (sous cutanée 16 mm)
  - 1 désinfectant
  - 1 boîte d'hydrocortisone hémisuccinate (flacon poudre 100 mg + ampoule 2 ml)



3) **Flacon de poudre** : Retirer le bouchon jaune du flacon, imbiber une compresse de désinfectant puis nettoyer la tête du flacon.



4) **Ampoule d'eau stérile** : Puis casser la tête avec la compresse imbibée de désinfectant en appuyant sur le point blanc avec le pouce.



5) Fixer l'aiguille sous cutanée orange (16 mm) sur la seringue de 2 ml.



6) **Ampoule d'eau stérile** : Retourner l'ampoule (le liquide ne tombera pas). Insérer l'aiguille à 2 mm du bord. Aspirer la totalité du liquide dans la seringue.



Puis retirer la seringue remplie d'eau stérile.

7) **Flacon de poudre** : Prendre la seringue remplie d'eau stérile et piquer dans le flacon de poudre au centre de la gomme grise. Appuyer lentement sur le piston de la seringue pour transvaser l'eau dans le flacon de poudre.



8) Retourner l'ensemble flacon-aiguille-seringue. Placer l'extrémité de l'aiguille sans dépasser la gomme. Aspirer tout le mélange obtenu dans la seringue.

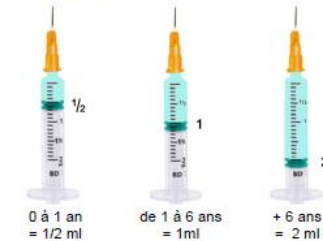


9) Placer la seringue à la verticale, l'aiguille vers le haut et tapoter la seringue pour faire remonter les éventuelles bulles d'air puis chasser l'air de la seringue.



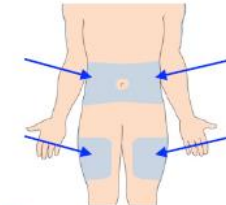
10) Purger une partie du liquide pour ne garder dans la seringue que la quantité nécessaire pour l'injection.

< 1 ans :	25 mg = 1/2 ml = 0,5 ml	1/4 solution
1 - 6 ans	50 mg = 1 ml	(moitié solution)
> 6 ans et adulte	100 mg = 2 ml	(solution entière)



### Injection par voie sous cutanée (sous la peau)

11) Désinfecter la zone d'injection : le ventre ou la cuisse



12) Pincer la peau de la zone d'injection

13) Piquer 45° puis pousser le piston de manière à injecter le mélange.

14) Retirer l'aiguille, appliquer une compresse et recouvrir d'un pansement si besoin



NB : Le technique de préparation a été simplifiée, une seule aiguille est utilisée.