

Anorexie mentale de l'enfant avec ralentissement sévère et prolongée de la vitesse de croissance staturale : Espoir thérapeutique par l'hormone de croissance.

Juliane Léger

L'anorexie mentale (AM) peut être responsable chez l'enfant d'un ralentissement voire d'un arrêt de la croissance staturale. La récupération d'une nutrition normale entraîne généralement une reprise de la croissance et de l'évolution pubertaire. Cependant, en dépit d'une approche thérapeutique nutritionnelle et psychothérapeutique satisfaisante, certains sujets conservent un déficit statural important avec petite taille définitive chez le jeune adulte.

L'équipe du Centre de Référence des Maladies Endocriniennes Rares de la Croissance et du Développement de l'hôpital AP-HP Université de Paris Robert Debré, a conduit un essai thérapeutique pour analyser l'efficacité et la sécurité du traitement par hormone de croissance chez des enfants avec AM et ralentissement sévère et prolongée de la vitesse de croissance ($VC \leq 2$ cm/an pendant au moins 18 mois). Une étude préalable, observationnelle et preuve de concept avait permis à cette équipe de montrer une augmentation significative de la VC dès la première année de traitement chez toutes les filles traitées par GH. L'étude actuelle randomisée, en double aveugle, hormone de croissance vs placebo a permis de montrer chez ces enfants prépubères ou en début de puberté, avec un âge médian de 13,7 (13,3 ; 14,7) ans à l'inclusion, un effet important du traitement par GH avec un gain de taille après un an de 9,65 (8,0 ; 11,6) cm pour le groupe traité par GH vs 3,85 (1,7 ; 7,3) cm pour la groupe Placebo, soit une différence de 5,8 cm (-1,85-9,68) cm entre les 2 groupes. Le traitement était bien toléré avec des effets secondaires observés similaires entre les deux groupes.

Les études ultérieures devraient permettre d'analyser la taille adulte ainsi que le devenir à long terme sur le plan psychiatrique, métabolique et osseux chez ces jeunes patients présentant une forme rare et sévère d'AM.

1. Léger J, Anne Fjellestad-Paulsen A, Bargiacchi A, Pages J, Chevenne D, Alison M, Alberti C, Guilmin-Crepon S. One Year of GH Treatment for Growth Failure in Children With Anorexia Nervosa: A Randomized Placebo-Controlled Trial. J Clin Endocrinol Metab 2021 ; 106 : 2535

2. Léger J, Fjellestad-Paulsen A, Bargiacchi A, Doyen C, Ecosse E, Carel JC, Le Heuzey MF. Can growth hormone treatment improve growth in severe growth failure due to anorexia nervosa ? A preliminary pilot study. Endocr Connect. 2017 ; 6 : 839-846