

L'éducation thérapeutique comme outil pour améliorer la prise en charge dans l'anorexie mentale à début précoce : l'exemple du programme développé au sein de l'unité spécialisée de l'Hôpital Robert Debré

BARGIACCHI A., PAVEAU A., BERGAMETTI F., PETIT S., TURLET L.



OBJECTIFS DU PROGRAMME MIS EN PLACE

Lutter contre la dénutrition et son retentissement sur la croissance staturale et pubertaire
par **l'acquisition d'une compétence d'auto soin et d'adaptation**
qui sécurise son développement somato-psychique en supprimant le risque vital

COMPETENCES ET SAVOIRS, SAVOIR FAIRE, SAVOIR ETRE

Les compétences d'auto-soins et d'adaptation s'acquièrent progressivement, au travers du travail sur la motivation au changement, et sur des objectifs spécifiques :

- Connaître, identifier et mesurer les symptômes liés à la maladie
- Connaître les principes d'une alimentation normale, connaître et repérer les sensations alimentaires (faim, satiété, appétits spécifiques)
- Savoir faire des choix alimentaires adaptés
- Connaître et appliquer des techniques de gestion du stress et des émotions, les techniques d'affirmation de soi, apprendre à prendre soin de soi
- Savoir mobiliser ses ressources, accepter l'aide des soignants, de la famille

PROGRAMME PROPOSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WE
Petit-déjeuner en salle					
Choix des repas; Evaluation du week-end passé ; Entretiens individuels	Visite Médicale	HDJ <i>+/- Atelier cuisine sodexo</i>	Atelier estime de soi	Atelier esthétique <i>+/- Atelier cuisine</i>	Ateliers et activités libres
Repas en salle					
<i>+/- Repas thérapeutique individuel au self du personnel.</i>	Repas thérapeutique de <u>groupe</u> au self du personnel	<i>+/- Repas thérapeutique avec une famille</i>	Repas thérapeutique de <u>groupe</u> au self du personnel	Repas en salle (grande tablée) <i>+/- Repas à thème</i>	Repas en salle
Goûter en salle					
<i>+/- consultation externe individuelle</i>	Atelier théâtre	Groupe de parents ; groupe multifamilial ; <i>+/- fratrie</i>	Synthèse d'équipe	<i>+/- entretien familial</i>	Ateliers et activités libres
Dîner en salle					

Programme autorisé en 2010 par l'ARS IDF

FORCES ET LIMITES DU PROGRAMME

- Education thérapeutique omniprésente dans la prise en charge des TCA à l'Hôpital Robert Debré : outil supplémentaire qui améliore l'alliance avec les patientes
- Richesse du travail pluridisciplinaire, des nombreuses séances de groupe
- Travail avec l'ambivalence de la maladie, sur la motivation au changement
- Perpétuellement en évolution, réflexion régulière autour des différents ateliers proposés et adaptation de la prise en charge en fonction des retours (des intervenants ou des patients)
- Programme qui a vocation à se tourner vers l'ambulatoire et doit continuer à se structurer