

Centre Intégré Nord Francilien de l'Obésité Adulte & Enfant



Contact : obesite.nordfrancilien@rdb.aphp.fr



Le CINFO

Est le résultat d'une adaptation du système de soins à l'épidémie d'Obésité

Né du plan Obésité, Plan National Obésité 2010-2013, le Centre Intégré Nord Francilien de l'Obésité de l'Adulte et de l'Enfant est l'un des cinq centres intégrés en France.

Il a été labellisé par l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France en vue de favoriser et d'optimiser la prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité au niveau de son territoire de santé.

Organisation de ressources et d'expertises, il se doit d'être une référence pour tous les acteurs qui concourent à la prise en charge des patients atteints d'obésité sévère et multi-complicquée.

Praticiens Référents

Pr Jean-Claude CAREL

HU Robert-Debré

Pr Simon MSIKA

HU PNVS

Pr Paul VALENSI

HU PSSD

Coordination administrative

Mme Doriane ETIENNE

Comité de pilotage médical et scientifique

Pr Christophe BARRAT

HU PSSD

Pr Serge HERCBERG

HU PSSD

Dr Séverine LEDOUX

HU PNVS

Dr Nadine LUCIDARME

HU PSSD

Pr Jean-Pierre MARMUSE

HU PNVS

Pr Michel MARRE

HU PNVS

Pr Loïc de PONTUAL

HU PSSD

Pr Gérard REACH

HU PSSD

Comité de pilotage administratif

Mme Pascale COSIALLS

HU PNVS

Mme Annie DELBOUVE

HU Robert-Debré

Mme Laure WALLON

HU PSSD





Caractéristiques du CINFO

Trois missions :

- Prendre en charge l'obésité sévère et organiser la pluridisciplinarité.
- Organiser la filière sur son territoire d'action.
- Assurer les diagnostics et traitements spécialisés (génétiques, maladies rares), la recherche, la formation, l'enseignement et l'innovation.



Un Territoire d'action

- Paris Nord (75)
- Seine et Marne Nord (77)
- Hauts de Seine Nord (92)
- Seine Saint Denis (93)
- Val d'Oise (95)

Une coordination

Ce travail a pour objectif de créer une dynamique et de formaliser les partenariats en mettant en œuvre des actions qui ne sont pas directement en lien avec la prise en charge d'un patient mais qui ont une visée d'organisation de l'offre de soins et de diffusion des compétences.

Le CINFO a pour mission de renforcer les liens entre la médecine ambulatoire, les réseaux, les associations et les acteurs du médico-social pour une prise en charge lisible, durable et sécurisée pour les patients.



Médecine

Les patients consultant pour la prise en charge de l'obésité sont adressés soit par leur médecin traitant, un endocrinologue ou viennent d'eux-mêmes.

Un **bilan initial complet** du patient va être réalisé soit en ambulatoire, soit en hôpital de jour ou en hospitalisation traditionnelle pour les cas les plus sévères. Cette évaluation comprend :

- des **explorations fonctionnelles** (polygraphie ventilatoire, électrocardiogramme, mesure de la pression artérielle, scintigraphie myocardique, calorimétrie indirecte DEXA, Bod Pod...)
- un **bilan biologique de première intention**
- des **consultations** de nutrition, de diététique, avec la psychologue, avec le pneumologue ou le médecin du sommeil...

Après ce premier bilan, 2 cas de figure se présentent :

- le patient est candidat à la chirurgie bariatrique dite « chirurgie de l'obésité » ;
- le patient est suivi par les équipes médicales.

En cas de **prise en charge médicale**, les objectifs et le déroulement sont expliqués au patient qui s'engage à suivre en alternance des consultations de nutrition, de diététique et avec un psychologue.

Un **programme personnalisé d'éducation thérapeutique** est établi avec le patient qui sera ensuite **réévalué à chaque consultation** à l'aide de documents formalisés.

L'une des spécificités du CINFO est sa proximité forte avec les activités liées à l'obstétrique et la procréation médicalement assistée. En effet, le centre d'AMP de Jean Verdier prend en charge les couples dont l'un et/ou les deux membres présentent un surpoids ou une obésité à plusieurs niveaux :

- les couples infertiles relevant de la prise en charge nutritionnelle sont adressés par les médecins du centre d'AMP aux services d'endocrinologie ;
- les patients obèses en désir d'enfants peuvent bénéficier d'un bilan dans le centre d'AMP.

Où aller :

Jean Verdier

Service d'Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition

Pr. Valensi

☎ : 01.48.02.65.80

Avicenne

Service d'Endocrinologie-Diabétologie-Maladies Métaboliques

Pr Reach

☎ : 01.48.95.51.51

Bichat-Claude-Bernard

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition

Pr Marre

☎ : 01.40.25.82.42

Louis Mourier

Service des explorations fonctionnelles-Nutrition

Dr Ledoux, Pr Clerici

☎ : 01.47.60.62.48





Chirurgie Bariatrique

Où aller ?

Louis Mourier

Service de Chirurgie Digestive
Pr Msika
☎ : 01.47.60.63.94

Jean Verdier

Unité Fonctionnelle de Chirurgie
Digestive et Métabolique
Pr. Barrat
☎ : 01.48.02.61.80

Bichat-Claude-Bernard

Service de Chirurgie Générale et
Digestive
Pr Marmuse
☎ : 01.40.25 80.80 ou 01.40.25.82.39

Quatre types d'interventions bariatriques sont réalisés au sein du CINFO :

- anneau gastroplastie ajustable (en ambulatoire à Jean Verdier)
- aleeve gastrectomie
- court-circuit gastrique ou By pass
- ballon intragastrique (Avicenne, service de gastroentérologie).

Les patients pour qui un traitement chirurgical (chirurgie bariatrique) est envisagé bénéficient d'une évaluation pluridisciplinaire respectant un **chemin clinique** parfaitement défini. Cette évaluation comprend le **bilan initial** complété par :

- un bilan vitaminique
- des examens gastroentérologiques (TOGD, échographie abdominale, fibroscopie avec recherche de *H. pylori*, pHmétrie...)
- une consultation d'anesthésie.

Les chirurgiens informent le patient des risques, en présence de l'entourage si le patient le souhaite, sur :

- la technique chirurgicale,
- le déroulement de l'opération et ses suites immédiates,
- les bénéfices et les risques,
- l'**alimentation post-opératoire** par une diététicienne
- les **contraintes** et le **suivi post-opératoire**.

Une fois ces informations assimilées, un **consentement aux soins** est signé par le patient.

Selon les recommandations de la Haute Autorité de santé, à l'issue de ce bilan les dossiers des patients candidats à la chirurgie bariatrique sont discutés en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP). Ces dossiers sont systématiquement discutés en staff chirurgical la semaine précédant l'intervention pour en revoir tous les points.

Tous les patients sont pris en charge par des équipes multidisciplinaires pour le **suivi à long terme** qui est instauré pour :

- surveiller l'évolution des comorbidités,
- dépister et traiter les complications digestives et nutritionnelles,
- apporter un soutien nutritionnel et psychologique...





Pédiatrie



Le recrutement des patients se fait, **par courrier**, à la demande du pédiatre, médecin traitant, par l'intermédiaire de services spécialisés de l'hôpital ou à la demande du Réseau pour la prise en charge et la prévention de l'obésité en pédiatrie (REPOP).

Un **parcours de soins** est défini afin de prioriser l'accès aux soins hospitaliers des enfants atteints d'obésité sévère, précoce ou compliquée. Cette orientation est matérialisée dans le programme **OBENE** (Obésité Enfant Nutrition Education) proposé à Robert Debré ou par une **consultation par une infirmière spécialisée** à Jean verdier.

Les consultations sont assurées par des médecins, dédiés à l'obésité, qui réalisent un **bilan initial** (historique familial, évaluation des apports nutritionnels, analyse des facteurs associés à l'obésité...).

Ce bilan donnera lieu à un compte rendu d'hospitalisation et à un **programme de prise en charge** dans le cadre d'un programme **d'éducation thérapeutique** spécifique. Selon le cas, une proposition de prise en charge conjointe avec le REPOP est faite.

La prise en charge est essentiellement ambulatoire et repose sur :

- des consultations médicales hospitalières de suivi,
- des consultations libérales de suivi dans le cadre du REPOP qui nécessitent l'engagement mutuel du patient, de sa famille et de son médecin ;
- des ateliers d'éducation thérapeutique ;
- des séances d'activités adaptées dans le cadre du partenariat avec la Mairie de Paris et son programme Paris Santé Nutrition ;
- des réévaluations hospitalières si besoin, pour évaluer de façon longitudinale l'évolution métabolique.

De plus la cohésion entre les équipes pédiatriques et adultes permet d'assurer une continuité dans le suivi des patients lors de la transition du passage enfant - adulte.

Où aller ?

Robert Debré

Service Endocrinologie-Diabétologie
Pr Carel

☎ : 01.40.03.22.34

✉ : obesite.endodiabeto@rdb.aphp.fr

Jean Verdier

Service de Pédiatrie
Pr. Gaudelus, Dr.Lucidarme

☎ : 01.48.02.64.49





L'Éducation Thérapeutique du Patient

« Une prise en charge adaptée à chaque patient par des équipes pluridisciplinaires formées, pour la prévention et la prise en charge des comorbidités associées à l'Obésité »

Pratique complémentaire des soins prescrits sur ordonnance par le médecin traitant, le programme d'éducation thérapeutique est personnalisé selon les besoins du patient.



Ce programme est basé sur une approche pluridisciplinaire (plusieurs professionnels de santé et/ou associations de patients associés) pour tous les malades chroniques quel que soit leur âge.

Le CINFO propose **27 programmes d'éducation thérapeutique du patient sur l'obésité et les comorbidités associées.**



Robert Debré

- Anorexie et autres troubles du comportement alimentaire
- Asthme de l'enfant
- Diabète
- Maladies métaboliques
- Maladies endocriniennes rares et de la croissance
- Obésité



Avicenne

- Asthme
- Diabète gestationnel
- Diabète 1
- Diabète (insulinothérapie fonctionnelle)
- Diabète/ Obésité
- Hypertension artérielle



Jean Verdier

- Asthme enfant /adolescent
- Diabète
- Diabète 1 (insulinothérapie fonctionnelle)
- Diabète gestationnel
- Diabète 1 enfant
- Obésité
- Obésité / chirurgie bariatrique
- Obésité/ diabète/ maladies cardiovasculaires
- Obésité de l'enfant



Louis Mourier

- Asthme de l'enfant
- Obésité/ Chirurgie bariatrique



Bichat

- Apnée du sommeil
- Asthme
- Diabète 1 (insulinothérapie fonctionnelle)
- Diabète

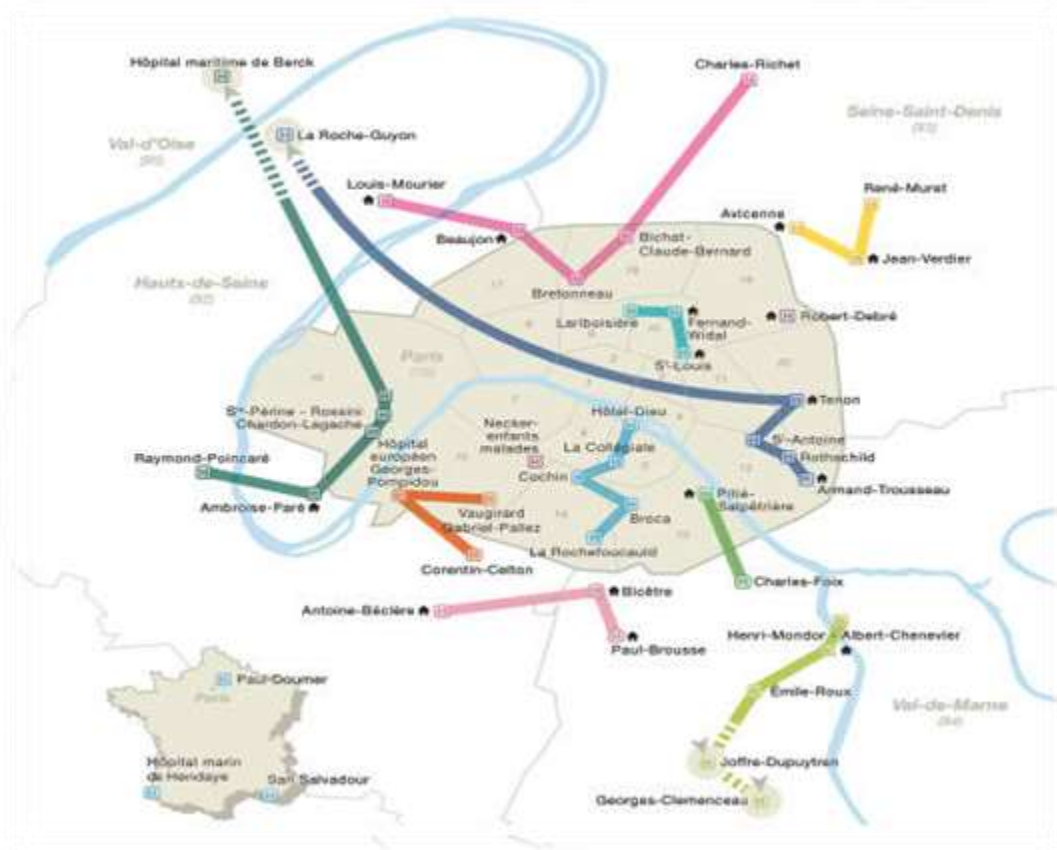
La chaîne de soins pour les patients obèses sollicite en 1^{er} lieu le médecin traitant ou le pédiatre, les médecins libéraux spécialistes et en « 3^{ème} ligne » interviennent les centres spécialisés pour les obésités morbides et complexes.

Ces centres :

- disposent de l'expertise (nutrition, endocrinologie, psychologie, diététique, chirurgie bariatrique...);
- ont des équipements adaptés requis pour l'accueil des cas les plus difficiles en médecine et en chirurgie;
- intègrent des spécialités clés (pneumologie, sommeil, cardiologie, hépato-gastroentérologie);
- s'inscrivent, au-delà de la prise en charge du patient, dans une démarche d'animation et de coordination territoriale.

Cette mission nécessite la définition et la mise en œuvre de modalités de coordination entre les acteurs libéraux, hospitaliers et médicaux sociaux...

Elle implique des actions de sensibilisation, d'information, de formation, la garantie d'un parcours de soins sécurisé du patient tout en développant la recherche et l'innovation pour lutter contre cette épidémie.



LES 3 GROUPES HOSPITALIERS

HOPITAUX UNIVERSITAIRES PARIS SEINE SAINT DENIS (HUPSSD)

HÔPITAUX UNIVERSITAIRES PARIS NORD VAL DE SEINE (HUPNVS)

HÔPITAL UNIVERSITAIRE ROBERT DEBRE