



Hôpital universitaire
Robert-Debré

ASSISTANCE
PUBLIQUE HÔPITAUX
DE PARIS

Éducation thérapeutique des enfants et des adolescents en surpoids et de leur famille à l'hôpital universitaire Robert-Debré

Pr Carel, Dr Ahlam Azar, Dr Nathalie Lecomte, Manon Prévot et Stéphanie Chotard diététiciennes,
Claudette Rocaboy et Charlotte Lebrun psychologues,
Service d'endocrinologie et de diabétologie pédiatrique et centre d'éducation thérapeutique (CEDUC)

Objectif

Prise en charge précoce du surpoids afin de prévenir les complications et améliorer la qualité de vie des patients et de leur famille :

- sensibiliser à l'équilibre alimentaire et aux bienfaits d'une activité physique régulière ;
- proposer des outils, en fonction du surpoids, pour stabiliser ou diminuer le poids ;
- impliquer la famille autour du projet du patient et ainsi entretenir sa motivation ;
- apporter un soutien psychologique sur le plan familial, scolaire ou social.

Population ciblée

Enfants et adolescents de 0 à 18 ans en surpoids et leur famille



Les activités du programme

◆ Obésité de l'enfant nutrition éducation (OBENE)

- ✓ Éducation individuelle réalisée par les médecins et les diététiciennes
- ✓ Évaluation par les psychologues si nécessaire



◆ Prise en charge hospitalière de jour ou de semaine

- ✓ Éducation individuelle réalisée par les médecins et les diététiciennes
- ✓ Évaluation par les psychologues si nécessaire



◆ Ateliers de groupe bimensuel :

- ✓ Psychodrame animés par deux psychodramatistes
- ✓ Atelier d'art thérapie animé par une psychologue et une comédienne



◆ Séjour de prise en charge et d'éducation des enfants en surpoids :

hospitalisation d'un groupe de 4 enfants ou adolescents pendant 3 à 4 jours

- ✓ Évaluation individuelle réalisée par les médecins, les diététiciennes et les psychologues
- ✓ Éducation collective :
 - atelier diététique parents-enfants
 - atelier d'entraînement à l'activité sportive
 - atelier médical parents-enfants
 - repas thérapeutique avec les enfants au self de l'hôpital
- ✓ Reprise d'éducation en fonction de la demande et du diagnostic final

Si vous êtes intéressé, veuillez contacter au préalable votre médecin traitant qui vous dirigera vers un médecin spécialisé. Vous pouvez prendre rdv auprès du bureau des rendez-vous muni du courrier de votre médecin traitant.