



# ASSISTANCE PUBLIQUE – HOPITAUX DE PARIS

Hôpital Robert DEBRE

Service Endocrinologie et Diabétologie Pédiatrique

48 boulevard Sérurier, 75935 PARIS Cedex 19

Tel : 01 40 03 53 54 Fax 01 40 03 24 29 Email: service.endodiabeto@rdb.aphp.fr

## PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISE COLLEGE ET LYCEE

Nom:

Prénom :

Age : .....ans

### ANALYSES ET INJECTION

#### Aménagement personnalisé mis en place

- ✚ L'adolescent est complètement autonome.
- ✚ Trouver un lieu adapté et qui lui convienne pour faire les analyses et/ou une éventuelle injection d'insuline.

### HYPOGLYCEMIE

#### Les signes d'hypoglycémie propres à l'enfant sont :

- ✚ .....
- ✚ .....
- ✚ .....
- ✚ .....
- ✚ .....
- ✚ L'adolescent les connaît et doit prendre..... morceaux de sucre et une collation qu'il doit pouvoir prendre même en cours.

### HYPOGLYCEMIE AVEC PERTE DE CONNAISSANCE (très rare)

- ✚ **Appeler le 15.**
- ✚ Ne rien faire avaler.
- ✚ Allonger l'adolescent sur le côté.
- ✚ Injecter du Glucagen en sous-cutané ou intramusculaire (1 mg = 1 ampoule).
- ✚ Quand l'adolescent est bien réveillé, lui faire absorber du sucre puis du pain (ou biscuit).

## RESTAURATION SCOLAIRE

- ✚ Il peut manger au self ou à la cantine.
- ✚ Les parents doivent s'assurer avec le service de restauration : de la présence de féculents à chaque repas en quantité suffisante (dont le pain en accès libre) ; de la possibilité d'avoir un fruit en remplacement d'un dessert sucré.
- ✚ Selon les horaires, l'enfant doit pouvoir être prioritaire, accompagné d'un camarade.

## ACTIVITES PHYSIQUES

- ✚ Le professeur de sport doit être averti et dispose d'une réserve de sucre et de collations en cas d'oubli.
- ✚ L'adolescent doit pouvoir réaliser des glycémies, avant, pendant et après.
- ✚ Il peut être amené à prendre une collation avant, pendant et après.
- ✚ Il doit avoir sur lui du sucre (+ collations de réserve dans le sac)

## AMENAGEMENTS PEDAGOGIQUES

- ✚ Le traitement du diabète (surveillance, injection) ne justifie habituellement aucune absence en cours (sauf malaise hypoglycémique sévère).

## SORTIES SCOLAIRES

- ✚ Les voyages scolaires (à l'étranger notamment) sont possibles et sont préparés conjointement avec l'enseignant, les parents, l'adolescent et l'équipe de diabétologie.

## RESTAURATION SCOLAIRE

- ✚ L'enfant peut manger à la cantine.
- ✚ Rencontrer régulièrement les personnes qui s'occupent de lui à midi pour :
- ✚ S'assurer que l'enfant mange assez de féculents (ou du pain) ; remplacer éventuellement une pâtisserie par un fruit.
- ✚ En cas de trajet entre l'école et la cantine, informer la personne qui accompagne (hypoglycémie).

Fait à Paris, le ..... / ..... /20 .. ...  
Médecin diabétologue :  
Docteur .....

Signature