

## PANARIS PÉRI-INGUEAL

### Qu'est-ce qu'un panaris ?

Un panaris est une infection bactérienne de la peau et du tissu sous-cutané d'un doigt.

Initialement il s'agit d'une douleur au bord de l'ongle, avec sensation de tension. La peau est rouge, chaude et gonflée (stade inflammatoire). Puis la douleur devient intense, pulsatile et insomniente. La zone infectée est rouge, douloureuse, très gonflée et du pus est visible au bord de l'ongle (stade collecté).

Cette infection superficielle peut s'étendre en profondeur et atteindre la peau (cellulite), les tendons (phlegmon), les os et l'articulation (arthrite, ostéo-arthrite). Il est donc nécessaire de consulter un médecin à l'apparition des symptômes.

Le diagnostic d'un panaris est clinique.

Une radiographie du doigt concerné est réalisée pour éliminer une ostéite (infection de l'os).



### Traitement

A la phase initiale, un traitement médical est instauré par la prescription de soins locaux plusieurs fois par jour. Il suffit de tremper son doigt dans un flacon contenant un antiseptique (Biseptine®, Dakin® dilué, Bétadine® dermique...).

La prescription d'antibiotiques n'est pas automatique.

Au stade collecté, un traitement chirurgical sera réalisé au bloc opératoire. Il consiste à exciser c'est à dire enlever tous les tissus infectés et nécrotiques (morts), y compris l'ongle ou une partie de l'ongle si besoin. Des prélèvements bactériologiques sont parfois réalisés au cours de l'intervention. Quand il est retrouvé, le germe le plus fréquemment responsable est le Staphylocoque doré.

Les antibiotiques seuls ne permettent pas de guérir les panaris et ne sont prescrits qu'en complément du geste chirurgical dans certains cas sévères.

La cicatrisation peut prendre 2 à 3 semaines en fonction de l'importance de l'infection initiale. Des soins infirmiers en ville jusqu'à cicatrisation complète doivent être réalisés.

Si l'ongle a été retiré, sa repousse prend 3-4 mois.

Votre enfant ne sera pas revu de façon systématique en consultation de contrôle.

## **Risque et complications pour un panaris**

Non traité, le panaris peut évoluer vers un phlegmon, vers la dissémination de l'infection à l'os, l'articulation. Après intervention, le risque principal mais rare est la récurrence qui va nécessiter une ré-intervention chirurgicale.

## **Prévention du panaris**

On peut prévenir la survenue d'un panaris en limitant les facteurs de risques :

- Éviter de se ronger les ongles
- Éviter de s'arracher les cuticules (petites peaux autour de l'ongle)

En cas de petite coupure, bien désinfecter la plaie avec un antiseptique et se laver les mains. Le diabète et les maladies entraînant une défaillance du système immunitaire sont des facteurs prédisposants de la survenue du panaris et de gravité.

