

POUCE À RESSAUT

Qu'est qu'un pouce à ressaut ?

Habituellement, le tendon qui fléchi le pouce coulisse normalement dans une gaine et est plaqué à l'os par des poulies. Il arrive chez l'enfant que le tendon s'épaississe et forme un nodule.

Cela peut arriver chez des enfants âgés de quelques mois à 6 ans.

Soit le tendon arrive encore à coulisser dans la gaine, et lors du passage du nodule dans la poulie cela va entraîner un claquement, d'où le terme de « pouce à ressaut ».

Soit le tendon ne coulisse plus au niveau de la poulie, le pouce est alors bloqué en position fléchi.



Comment diagnostiquer un pouce à ressaut ?

À l'examen, on peut palper le nodule sur le tendon à la base du pouce. Si la présentation et l'examen sont typiques, aucun autre examen n'est nécessaire. En cas de doute, on pourra demander une radio qui recherchera une malformation des phalanges.

Comment traiter un pouce à ressaut ?

Il arrive que la gaine finisse par s'adapter au tendon en s'élargissant. La gêne disparaît alors. Cela arrive dans la moitié des cas, mais cela peut prendre plusieurs années.

Si le problème persiste, la seule solution est une intervention chirurgicale. Elle consiste à ouvrir la poulie pour que le tendon puisse coulisser.

Cette intervention se fait en ambulatoire, sous anesthésie générale. Une ouverture de 10-15mm est réalisée en regard du nodule palpé. La poulie est ouverte de manière à ce que le pouce puisse s'étendre complètement. La peau est fermée avec du fil résorbable. Un pansement maintenant le pouce en extension est mis en place.

Il n'y a aucune urgence à décider d'une chirurgie. Le fait de retarder la chirurgie ne donne pas de moins bons résultats.

Evolution habituelle

Le pansement sera changé régulièrement jusqu'à obtenir une cicatrisation complète. Au bout de 10-15 jours, la cicatrisation est obtenue. Aucun soin ni aucune rééducation n'est nécessaire.

Suivi post-opératoire

Votre enfant sera revu en consultation de contrôle dans le mois qui suit l'intervention. En fonction de l'âge, votre enfant pourra retourner rapidement à la crèche ou à l'école avec son pansement.

La reprise du sport pourra se faire après l'obtention d'une cicatrisation complète.

Risques et complications

Les complications liées à l'intervention d'un doigt à ressaut sont rares. Elles peuvent se manifester par :

- Une infection nécessitant une reprise chirurgicale pour lavage du site opératoire et une antibiothérapie,
- Des traumatismes des nerfs, se traduisant par une perte de sensibilité transitoire du doigt qui ne nécessite pas de traitement particulier mais une simple surveillance

