

COMMENT REPÉRER UNE ALCOOLISATION CHRONIQUE ?

Dr Stéphane Darbéda
UTAMA – Hôpital Beaujon

Pourquoi repérer ?

- * L'alcool : 2^{ème} cause de mortalité évitable

49 000 décès liés à l'alcool en France en 2009

L'alcool tue

Sexe	Cause de décès	Âge							
		15-34 ans		35-64 ans		≥ 65 ans		Total ≥ 15 ans	
		Décès dus à l'alcool	FAA	Décès dus à l'alcool	FAA	Décès dus à l'alcool	FAA	Décès dus à l'alcool	FAA
Hommes	Cancer	14	3%	4 336	16%	6 847	11%	11 197	12%
	Maladie cardiovasculaire	33	10%	1 316	13%	8 174	15%	9 523	14%
	Maladie digestive	33	40%	3 371	73%	2 223	28%	5 627	45%
	Cause externe	1 215	35%	2 202	25%	2 128	21%	5 545	25%
	Autres maladies	90	11%	2 010	17%	1 341	2%	3 441	5%
	Inconnue, mal spécifiée	137	26%	706	22%	407	11%	1 250	16%
	Total	1 522	26%	13 941	21%	21 120	11%	36 584	13%
Femmes	Cancer	14	3%	1 361	9%	2 628	6%	4 003	6%
	Maladie cardiovasculaire	3	2%	120	4%	2 588	3%	2 710	3%
	Maladie digestive	6	15%	1 172	64%	966	11%	2 145	20%
	Cause externe	153	19%	551	18%	1 905	18%	2 609	18%
	Autres maladies	8	2%	468	8%	159	3%	634	1%
	Inconnue, mal spécifiée	17	9%	148	12%	197	4%	363	5%
	Total	201	9%	3 820	12%	8 443	4%	12 465	5%
Les deux	Total	1 724	22%	17 761	18%	29 563	7%	49 048	9%

Sexe	Cause de décès	Age	
		≥ 65 ans	
		Décès dus à l'alcool	FAA
Hommes	Cancer	6 847	11%
	Maladie cardiovasculaire	8 174	15%
	Maladie digestive	2 223	28%
	Cause externe	2 128	21%
	Autres maladies	1 341	2%
	Inconnue, mal spécifiée	407	11%
	Total	21 120	11%
Femmes	Cancer	2 628	6%
	Maladie cardiovasculaire	2 588	3%
	Maladie digestive	966	11%
	Cause externe	1 905	18%
	Autres maladies	159	3%
	Inconnue, mal spécifiée	197	4%
	Total	8 443	4%
Les deux	Total	29 563	7%

Pourquoi repérer ?

- * L'alcool : 2^{ème} cause de mortalité évitable
- * Une morbidité et une incapacité fonctionnelle plus importante

Pourquoi repérer ?

- * L'alcool : 2^{ème} cause de mortalité évitable
- * Une morbidité et une incapacité fonctionnelle plus importante
- * Des modifications physiologiques :
 - * À quantité égale -> l'alcoolémie est plus élevée

Le retentissement gériatrique

- * Les chutes
- * Les syndromes démentiels
- * Les syndromes confusionnels
- * Les états de dénutrition
- * Les maladies psychiatriques
- * Les conséquences sociales
- * Alcool et médicaments

Le retentissement gériatrique

Tableau I : Motifs d'hospitalisation en urgence dans une population de personnes âgées ayant une consommation excessive d'alcool (52)

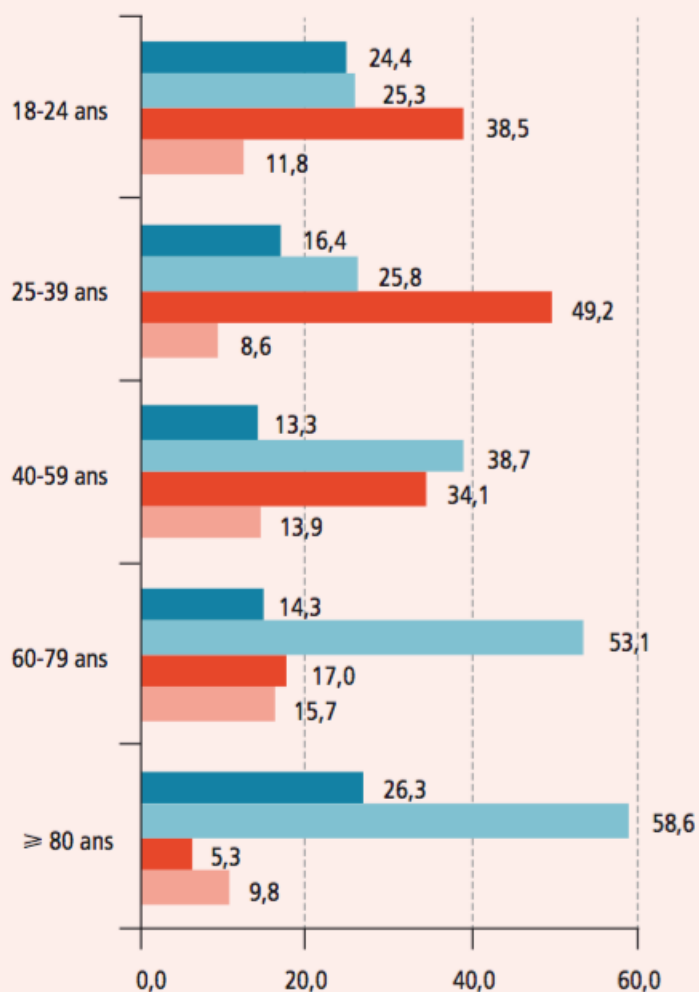
Motif	Pourcentage
Chutes	42,0 %
Confusion	13,3 %
Douleurs aiguës	10,9 %
Tentatives de suicide	3,0 %
Autres	28,0 %

Tableau II : Comorbidités retrouvées dans cette population de personnes âgées ayant une consommation excessive d'alcool (52)

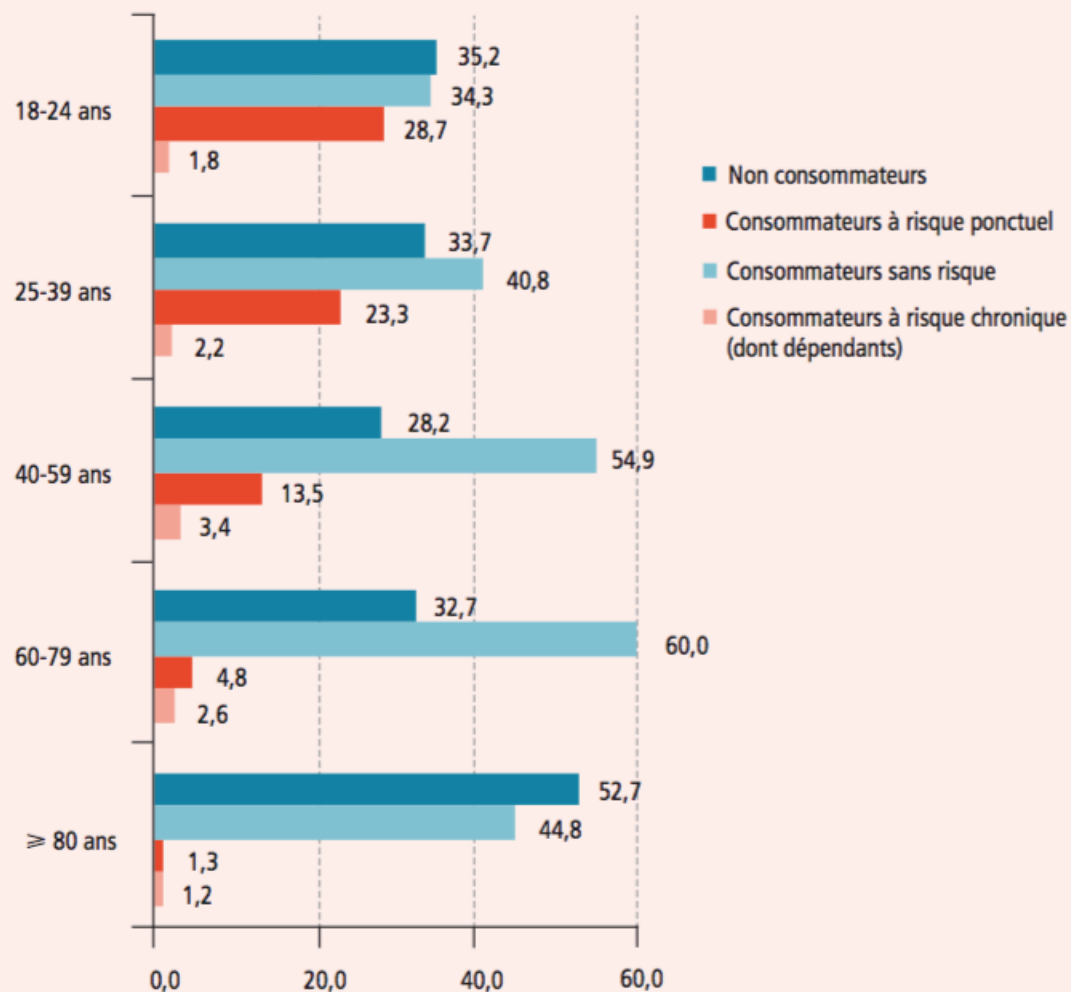
Comorbidité	Pourcentage
Pathologies cardiovasculaires	38,3 %
Pathologies gastro-intestinales	32,0 %
Pathologie du système nerveux central	20,3 %
Pathologie endocrinienne	16,4 %
Pathologie orthopédique	12,5 %
Pathologie néoplasique	9,3 %

Des consommations différentes

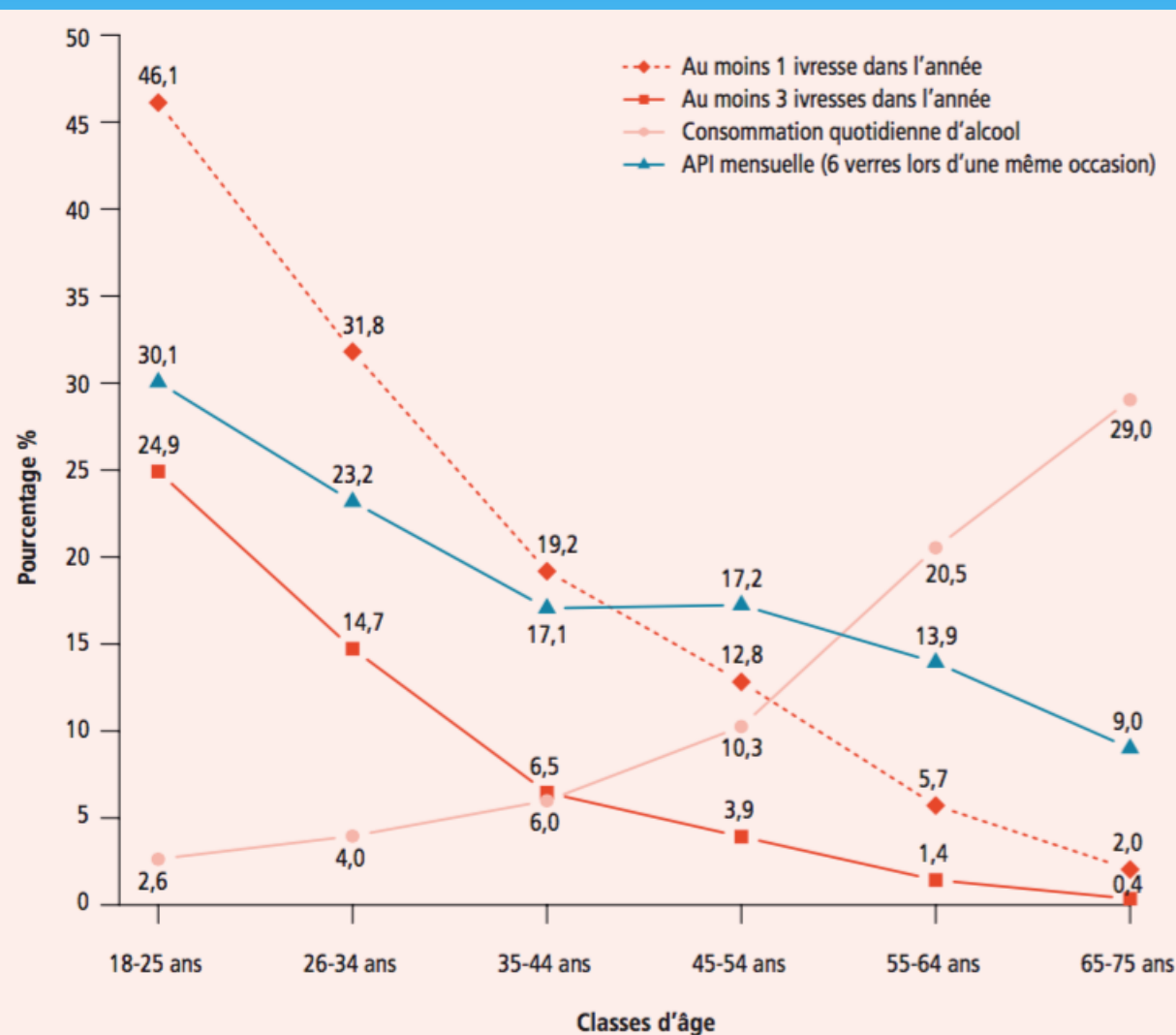
Hommes 2010 (%)



Femmes 2010 (%)



Des consommations différentes



Les critères de dépendance

- * Usage nocif et dépendance à l'alcool (CIM-10)
- * Trouble lié à l'utilisation d'alcool (DSM-5)

Consommation déclarée d'alcool

Illustration des verres standards d'alcool

Alcool = toute boisson alcoolisée (vin, bière, whisky...)
Verres standards (10 grammes d'alcool) =



* Un verre standard contient environ 10 grammes d'alcool.
Source : Irdes - Données : ESPS 2010

Consommation déclarée d'alcool

- * Recommandations OMS :
 - * Hommes : 3 verres / jour ou 21 / semaines
 - * Femmes : 2 verres / jour ou 14 / semaines
- * Total alcohol consumption (TAC)
 - * Conséquences chroniques
- * Heavy drinking days (HDD)
 - * Conséquences aiguës

Questionnaires

- * De très nombreux questionnaires :

- * AUDIT et AUDIT-C (OMS)

- * DETA

- * FAST (dérivé de l'AUDIT)

- * EDDA

- * ...

AUDIT-C

Le test AUDIT-C validé

Ce questionnaire concerne votre consommation d'alcool de l'année écoulée. Attention à ce que vos réponses reflètent cette unité de temps et pas seulement les dernières semaines.

Les scores correspondant aux modalités de réponse sont entre parenthèses

1) Combien de fois vous arrive-t-il de consommer de l'alcool ?

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> ₍₀₎ Jamais | <input type="checkbox"/> ₍₂₎ 2 à 4 fois par mois | <input type="checkbox"/> ₍₄₎ 4 fois ou plus |
| <input type="checkbox"/> ₍₁₎ Une fois par mois | <input type="checkbox"/> ₍₃₎ 2 à 3 fois par semaine | par semaine |

2) Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> ₍₀₎ Un ou deux | <input type="checkbox"/> ₍₂₎ Cinq ou six | <input type="checkbox"/> ₍₄₎ Dix ou plus |
| <input type="checkbox"/> ₍₁₎ Trois ou quatre | <input type="checkbox"/> ₍₃₎ Sept à neuf | |

3) Au cours d'une même occasion, combien de fois vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> ₍₀₎ Jamais | <input type="checkbox"/> ₍₂₎ 1 fois par mois | <input type="checkbox"/> ₍₄₎ Chaque jour |
| <input type="checkbox"/> ₍₁₎ Moins de 1 fois par mois | <input type="checkbox"/> ₍₃₎ Une fois par semaine | ou presque |



7 cl
d'apéritif
à 18°



2,5 cl
de digestif
à 45°



10 cl
de champagne
à 12°



25 cl
de cidre "sec"
à 5°



2,5 cl
de whisky
à 45°



2,5 cl
de pastis
à 45°



25 cl
de bière
à 5°



10 cl
de vin rouge / blanc
à 12°

Tous ces verres standard contiennent la même quantité d'alcool (10 gr).

Hommes : score de 4 ou plus // Femmes : score de 3 ou plus

DETA

1. Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées ?
2. Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?
3. Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?
4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?

Au moins deux réponses positives au test, témoignent de l'existence très probable de problèmes liés à une consommation excessive d'alcool

FAST

Tableau N°5.4 Le test Fast (Fast Alcohol Screening Test). Source : Health Development Agency, 2002.

Pour les questions suivantes, merci d'entourer la réponse qui convient le mieux.

1 verre = 1/2 pinte (25 cl) de bière ou 1 verre de vin ou 1 seule liqueur

1. Pour les hommes : Au cours d'une même occasion, combien de fois buvez vous HUIT verres ou plus ?

Pour les femmes : Au cours d'une même occasion, combien de fois buvez vous SIX verres ou plus ?

0	1	2	3	4
Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque

2. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la soirée précédente parce que vous aviez bu ?

0	1	2	3	4
Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque

3. Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?

0	1	2	3	4
Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque

4. Au cours de l'année, un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il inquiété de votre consommation d'alcool ou a-t-il suggéré que vous la réduisiez ?

(0)	(2)	(4)
Non	Oui, une fois	Oui, plusieurs fois

Seuil de 3 pour la consommation à risque

Repérage biologique ?

- * Volume globulaire moyen (VGM)
- * Gamma-Glutamyl Transpeptidase (Gamma-GT)
- * Transferrine Carboxy Déficiente (CDT)

Repérage biologique ?

- * Volume globulaire moyen (VGM)
- * Gamma-Glutamyl Transpeptidase (Gamma-GT)
- * Transferrine Carboxy Déficiente (CDT)
- * PAS D'INTÉRÊT DANS LE REPÉRAGE

Merci de votre attention

