



ASSISTANCE PUBLIQUE – HOPITAUX DE PARIS

Hôpital Robert DEBRE

Service Endocrinologie et Diabétologie Pédiatrique

48 boulevard Sérurier
75935 PARIS Cedex 19
Tel 01 40 03 20 00 - Fax 01 40 03 24 29
Secrétariat ;

PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISE MATERNELLE

(CONSEILS ET RECOMMANDATIONS DU PEDIATRE)

Nom enfant :

Prénom enfant :

Age :ans

COLLATION

- ✚ Elle est fournie par les parents.
- ✚ Elle est prise en milieu de matinée, vers.....H....., avec les autres enfants.
- ✚ L'enseignant s'assure que la collation est prise en totalité, qu'il n'y a pas d'échange avec les autres enfants.

HYPOGLYCEMIE

Les signes d'hypoglycémie propres à l'enfant sont :

- ✚
- ✚
- ✚
- ✚
- ✚

Ne pas négliger ces signes d'appel car l'enfant n'est pas autonome.

- ✚ Faire asseoir l'enfant.
- ✚ Contrôler la glycémie si possible.
- ✚ **Donner du sucre** : 1 morceau pour 20 kg soit.....morceaux de sucre pour l'enfant.
- ✚ Attendre que les signes passent (10 minutes).
- ✚ Collation ou repas si c'est l'heure, sinon un gâteau sec.

HYPOGLYCEMIE AVEC PERTE DE CONNAISSANCE (très rare)

- ✚ **Appeler le 15**
- ✚ Ne rien faire avaler.
- ✚ Allonger l'enfant sur le côté.
- ✚ Injecter en sous-cutané ou intramusculaire 0,5 mg de Glucagen (1/2 ampoule).
- ✚ Quand l'enfant est bien réveillé, lui faire absorber du sucre puis du pain (ou biscuit).

ANALYSES

Les petits ne savent pas faire une glycémie seuls. Il est parfois nécessaire que des glycémies soient réalisées à l'école :

- ✚ Avant le déjeuner, si l'enfant est demi-pensionnaire
- ✚ Eventuellement à d'autres horaires
- ✚ En cas d'hypoglycémie.

AMENAGEMENTS PEDAGOGIQUES

- ✚ Laisser boire en classe et sortir pour uriner si besoin.
- ✚ L'enfant boit et urine beaucoup, en informer les parents à la sortie.

En cas d'anniversaire :

- ✚ Le fêter le matin si possible.
- ✚ Donner une part de gâteau à la place de la collation.
- ✚ Eviter les sucreries : les bonbons light, les boissons light autorisées.

ACTIVITES PHYSIQUES

- ✚ Prévenir les parents en cas d'activité physique inhabituelle (ex : piscine, sortie...).
- ✚ Avoir sucre et collation à portée de main.

SORTIES SCOLAIRES

- ✚ Pour une sortie d'un ou plusieurs jours, prévenir la famille pour la préparer.
- ✚ Prévoir sucre et collations.

RESTAURATION SCOLAIRE

- ✚ L'enfant peut manger à la cantine.
- ✚ Rencontrer régulièrement les personnes qui s'occupent de lui à midi pour :
- ✚ S'assurer que l'enfant mange assez de féculents (ou du pain) ; remplacer éventuellement une pâtisserie par un fruit.
- ✚ En cas de trajet entre l'école et la cantine, informer la personne qui accompagne (hypoglycémie).

Fait à Paris, le/...../20
Médecin diabétologue :
Docteur

Signature