



# ASSISTANCE PUBLIQUE – HOPITAUX DE PARIS

Hôpital Robert DEBRE

Service Endocrinologie et Diabétologie Pédiatrique

48 boulevard Sérurier

75935 PARIS Cedex 19

Tel 01 40 03 20 00 - Fax 01 40 03 20 20

## PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISE PRIMAIRE

(CONSEILS ET RECOMMANDATIONS DU PEDIATRE)

Nom enfant : .....

Prénom enfant : .....

Age : .....ans

### COLLATION

#### Aménagement personnalisé mis en place

- ✚ Elle est fournie par les parents.
- ✚ Elle est prise en milieu de matinée, à l'heure de la récréation, avec les autres enfants.
- ✚ L'enseignant selon l'âge de l'enfant, s'assure que la collation est prise en totalité, qu'il n'y a pas d'échange avec les autres enfants.

### HYPOGLYCEMIE

#### Les signes d'hypoglycémie propres à l'enfant sont :

- ✚ .....
- ✚ .....
- ✚ .....
- ✚ .....
- ✚ .....

#### Ne pas négliger ces signes d'appel car l'enfant n'est pas autonome.

- ✚ Faire asseoir l'enfant.
- ✚ Contrôler la glycémie si possible.
- ✚ **Donner du sucre** : 1 morceau pour 20 k, soit.....morceaux de sucre pour l'enfant.
- ✚ Attendre que les signes passent (10 minutes).
- ✚ Collation ou repas si c'est l'heure, sinon un gâteau sec.

### HYPOGLYCEMIE AVEC PERTE DE CONNAISSANCE (très rare)

- ✚ **Appeler le 15**
- ✚ Allonger l'enfant sur le côté.
- ✚ Injecter du Glucagen en sous-cutané ou intramusculaire (0,5 mg si moins de 8 ans ; 1 mg si plus de 8 ans).
- ✚ Quand l'enfant est bien réveillé, lui faire absorber du sucre puis du pain (ou biscuit).

## ANALYSES

L'enfant sait faire sa glycémie (le plus souvent). Il est parfois nécessaire que des glycémies soient réalisées à l'école :

- ✚ Avant le déjeuner, si l'enfant est demi-pensionnaire
- ✚ Eventuellement à d'autres horaires
- ✚ En cas d'hypoglycémie.

## AMENAGEMENTS PEDAGOGIQUES

- ✚ Laisser boire en classe et sortir pour uriner si besoin.
- ✚ L'enfant boit et urine beaucoup, en informer les parents à la sortie.

### En cas d'anniversaire :

- ✚ Le fêter le matin si possible.
- ✚ Donner une part de gâteau à la place de la collation.
- ✚ Eviter les sucreries : les bonbons light, les boissons light autorisées.

## ACTIVITES PHYSIQUES

- ✚ Prévenir les parents en cas d'activité physique inhabituelle (ex : piscine, sortie...).
- ✚ Avoir sucre et collation à portée de main.

## SORTIES SCOLAIRES

- ✚ Pour une sortie d'un ou plusieurs jours, prévenir la famille pour la préparer.
- ✚ Prévoir sucre et collations.

## RESTAURATION SCOLAIRE

- ✚ L'enfant peut manger à la cantine.
- ✚ Rencontrer régulièrement les personnes qui s'occupent de lui à midi pour :
- ✚ S'assurer que l'enfant mange assez de féculents (ou du pain) ; remplacer éventuellement une pâtisserie par un fruit.
- ✚ En cas de trajet entre l'école et la cantine, informer la personne qui accompagne (hypoglycémie).

Fait à Paris, le ..... / ..... / 20 .. ...  
Médecin diabétologue :  
Docteur .....

Signature