

STRUCTURE DE REPAS POUR UN ENFANT DIABETIQUE

Déjeuner

1 ENTREE
(CRUDITE ou AUTRE)

2 VIANDE ou POISSON ou ŒUFS ou TARTE / QUICHE / PIZZA

3 ACCOMPAGEMENT
PRESENCE OBLIGATOIRE D'UN FECULENT

FECULENT EN PLAT
Quantité à définir avec la diététicienne

LEGUME EN PLAT

LEGUME + FECULENT

SANS PAIN

AVEC PAIN
Quantité à définir avec la diététicienne

PAIN EN PLUS
PETITE QUANTITE

4 PRODUIT LAITIER ET DESSERT

FROMAGE

LAITAGE NATURE NON SUCRE

FRUIT ou compote sans sucre ajouté

5 EAU

FECULENTS	Pommes de terre en purée, frites, rissolées, vapeurs, chips, pâtes, semoule-couscous, blé, riz, maïs Légumes secs : lentilles, haricots blancs et rouges, pois chiches, pois cassés
-----------	--