

Adaptation des doses d'insuline // quantité de glucides ingérés

Fiche de suivi sur 3 jours

Pour l'adaptation des doses d'insuline par rapport à la quantité de glucides ingérés, il est nécessaire de réaliser une fiche de suivi sur 3 jours minimum. Vous pouvez choisir des jours de week-end et /ou de semaine.

Pour remplir cette fiche merci de noter dans les espaces prévus :

- Tous les aliments et boissons consommés à chaque repas
- Les quantités de ces aliments ; en les pesant ou en nombre de cuillers à soupe, louche, en volume dans l'assiette (ex : $\frac{1}{2}$ assiette...), bol, verre, canette... ou autre contenant
- Les activités physiques pratiquées et leur durée
- Les événements inhabituels : fièvre, infection...
- Noter également les glycémies avant le repas
- Les doses /bolus d'insuline effectuées
- Les glycémies 2h à 2h30 après le repas

Données importantes concernant l'enfant à indiquer :

Age : ans

Dose de insuline basale Lantus _____ unités et heure injection heure

Ou Dose de débit de base total des 24h = _____ unités

Dose totale insuline par jour (basal + bolus)= _____ unités par jour