

VOTRE ENFANT A FAIT UNE CRISE FÉBRILE

QUE FAIRE OU NE PAS FAIRE ?

À QUEL MOMENT CONSULTER ?

UNE CRISE FÉBRILE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est impressionnant et cela fait peur, mais dans la grande majorité des cas, ce n'est pas grave ! Il s'agit d'un évènement qui peut se produire lorsque votre enfant a de la fièvre ou lorsqu'il est malade (rhume, gastroentérite, grippe....).

La crise peut se présenter de différentes manières :

- o des convulsions,
- o ou une perte de connaissance,
- o ou une perte brusque de tonus.

QUAND CONSULTER UN NEUROPÉDIATRE EN CAS DE CRISE FÉBRILE ?

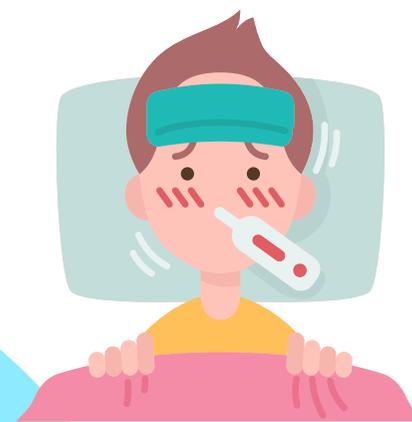
- o Si les crises surviennent avant l'âge d'un an,
- o Si vous avez l'impression que les convulsions sont dites « focales » (un seul côté du corps par exemple),
- o Si les crises durent plus de 15 minutes, ou qu'elles se répètent plusieurs fois en 24h,
- o Si les crises surviennent hors contexte fébrile (fièvre et/ou infection sans fièvre),
- o Si votre enfant a des antécédents de santé (prématurité, troubles du neuro-développement, maladie neurologique connue...).

Les crises fébriles ne nécessitent pas de suivi par un neuropédiatre en dehors des situations évoquées précédemment. Votre médecin traitant/pédiatre pourra assurer le suivi de votre enfant.

Les crises fébriles sont fréquentes : on estime qu'elles touchent 3% des enfants entre 1 an et 5 ans. Il n'y a pas de cause identifiée à ce phénomène.

Chez certains enfants, la fièvre peut provoquer un « désordre » au niveau des neurones, ce qui entraîne la crise qui peut durer quelques minutes, qui s'arrête toute seule, et qui n'a pas de séquelles sur le cerveau.

Cela peut également arriver si votre enfant n'a pas de fièvre : la crise peut être due à une modification de la température corporelle ou tout simplement au processus inflammatoire lié à la présence dans l'organisme d'agents infectieux (virus, bactérie...). Les crises fébriles peuvent donc survenir sans fièvre (contexte infectieux) ou quelle que soit la température corporelle.



Flashez ce QR code
pour voir notre vidéo
sur les crises fébriles

QUE FAIRE LORS D'UNE CRISE FÉBRILE ?

Consulter aux urgences

Même si la plupart de ces évènements sont bénins, votre enfant doit quand même être examiné par un médecin :

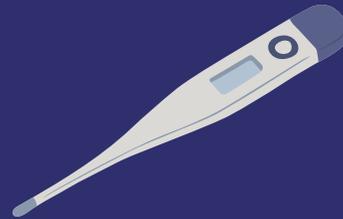
- o Si c'est la première crise,
- o Si la fièvre est mal tolérée (enfant geignard, peau marbrée, perte d'appétit),
- o S'il y a plusieurs crises dans les 24h,
- o Si votre enfant est âgé de moins d'un an,
- o Si la crise a duré plus de 5 min.

Toutefois, si les crises fébriles se reproduisent, que ce sont les mêmes à chaque fois, et qu'elles sont courtes (< à 5 min), ne vous rendez pas aux urgences systématiquement. Assurez-vous juste qu'après la crise votre enfant ait bien récupéré. Si ce n'est pas le cas, consultez.

Il faudra également consulter le médecin traitant si la fièvre persiste.

Traiter la fièvre

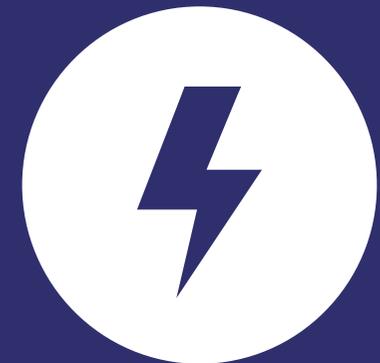
- o Découvrez-le, (enlevez la couverture, laissez-le en body voire en couche, assurez-vous qu'il ne fait pas trop chaud dans la pièce où il dort),
- o Hydratez-le (lorsqu'on a de la fièvre on transpire davantage et le corps perd beaucoup d'eau),
- o Contrôlez régulièrement sa température, et donnez-lui du PARACÉTAMOL toutes les six heures.
- o Le bain frais/froid n'est pas recommandé. Il n'empêche pas la crise de survenir, et augmente l'inconfort de votre enfant.



EST-CE QUE MON ENFANT VA REFAIRE UNE CRISE FÉBRILE ?

C'est possible. Les enfants ayant déjà fait une crise fébrile ont plus de risque d'en refaire. Mais ce n'est pas parce que les évènements se reproduisent que c'est plus grave ! C'est en grandissant que les crises se raréfient, puis s'arrêtent. Elles peuvent persister jusqu'à l'âge de 6 ans.

Un traitement d'urgence peut vous être prescrit si les crises se répètent trop souvent et/ou si elles sont longues (> à 5 min).



Au moment de la crise

- o Notez l'heure du début de la crise (pour savoir avec précision combien de temps elle dure).
- o Installez l'enfant sur une surface plane (un matelas par exemple) en sécurité pour qu'il ne se blesse pas, puis en position latérale de sécurité à la fin de la crise.
- o Ne tentez pas d'entraver les convulsions.
- o Ne mettez rien dans la bouche (vos doigts, une cuillère... il ne peut pas avaler sa langue, c'est un mythe !).
- o Éventuellement, prenez une vidéo de la crise.
- o Après la crise, laissez l'enfant dormir si il en a besoin, surveillez le pendant quelques heures.