



# PÂTE À TARTINER

Hôpital  
Robert-Debré  
AP-HP



1 pâte à tartiner

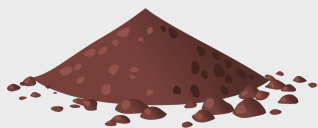
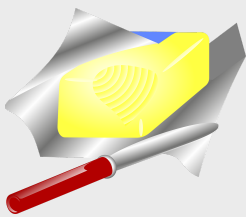
Préparation 5 min

Cuisson 0 min

## ATKINS

Recette = 0,25 part  
(négligeable si utilisation  
à cette quantité)

Kcal : 151 kcal  
Lipides : 16,4 g  
Glucides : 0,25 g  
Protéines : 0,6 g



## INGRÉDIENTS

- 20 g de beurre doux
- 3 g de cacao en poudre Van Houten® (2 cuillères à café rases)
- 4 à 5 gouttes d'édulcorant liquide (à adapter en fonction des goûts)

## PRÉPARATION

Dans une coupelle, écraser le beurre.

Ajouter le cacao en poudre Van Houten® et l'édulcorant.

Mélanger jusqu'à ce que le mélange soit homogène.